

Меню 2 26.05.2022

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
30/15	Бутерброд с колбасой	кКал-120, Бел-4, Жир-6, Угл-13
200	Каша ячневая молочная жидкая (б/м/с)	кКал-185, Бел-5, Жир-3, Угл-33
10	Масло сливочное	кКал-66, Жир-7
185/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном (рец.431)	кКал-62, Угл-15
Итого за Завтрак		кКал-433, Бел-9, Жир-16, Угл-61
<u>Обед</u>		
60	Салат из квашеной капусты	кКал-358, Бел-8, Жир-19, Угл-38
200	Суп с бобовыми (гороховый)	кКал-442, Бел-6, Жир-38, Угл-13
15	Цыпленок отварной (в 1 блюдо)	кКал-39, Бел-4, Жир-3
50	Печень по-строгановски говяжья	кКал-141, Бел-12, Жир-8
40	Соус сметанный с луком для печени по-строгановски	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3
100	Рис отварной	кКал-140, Бел-2, Жир-4, Угл-24
200	Компот из свежих яблок (рец.372)	кКал-573, Бел-1, Жир-1, Угл-139
48	Хлеб Дарницкий	кКал-122, Бел-3, Жир-1, Угл-24
Итого за Обед		кКал-1 850, Бел-37, Жир-76, Угл-241
Итого за день		кКал-2 283, Бел-46, Жир-92, Угл-302

Заведующая
производством _____

С.А. Волкова

Бухгалтер _____

С.В. Скворцова