

Меню 2 25.05.2022

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
40	Бутерброд с маслом сливочным	кКал-136, Бел-2, Жир-7, Угл-15
100	Суфле творожное (рец. 227)	кКал-252, Бел-13, Жир-10, Угл-22
10	Молоко сгущеное	кКал-26, Бел-1, Угл-6
185/15	Чай с сахаром (рец.430)	кКал-60, Угл-15
Итого за Завтрак		кКал-474, Бел-16, Жир-17, Угл-58
<u>Обед</u>		
60	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	кКал-56, Бел-1, Жир-4, Угл-5
200	Рассольник Ленинградский (рец.91)	кКал-343, Бел-6, Жир-16, Угл-38
50	Котлета рыбная любительская	кКал-94, Бел-7, Жир-4, Угл-8
100	Пюре картофельное (б/м/с)	кКал-110, Бел-2, Жир-5, Угл-12
5	Масло сливочное	кКал-33, Жир-4
200	Компот из груши (рец.372)	кКал-115, Угл-28
24	Хлеб Дарницкий	кКал-61, Бел-2, Угл-12
40	Батон Нарезной	кКал-94, Бел-3, Угл-19
Итого за Обед		кКал-906, Бел-21, Жир-33, Угл-122
Итого за день		кКал-1 380, Бел-37, Жир-50, Угл-180

Заведующая
производством _____

С.А. Волкова

Бухгалтер _____

С.В. Скворцова