

**Меню 2 24.05.2022**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
110	<i>Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным</i>	кКал-192, Бел-6, Жир-7, Угл-27
50	<i>Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, филе цыпленка (б/м/с)</i>	кКал-161, Бел-8, Жир-11, Угл-8
200	<i>Напиток кофейный с молоком сгущенным</i>	кКал-137, Бел-4, Жир-4, Угл-23
30	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-70, Бел-2, Угл-14
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-560, Бел-20, Жир-22, Угл-72
<u><b>Обед</b></u>		
60	<i>Винегрет овощной</i>	кКал-75, Бел-1, Жир-6, Угл-4
200	<i>Суп с рыбными консервами</i>	кКал-91, Бел-2, Жир-2, Угл-13
80	<i>Гуляш из свинины</i>	кКал-247, Бел-9, Жир-23, Угл-2
100	<i>Макароны отварные</i>	кКал-112, Бел-4, Жир-3, Угл-18
200	<i>Сок в ассортименте</i>	кКал-118, Бел-6, Жир-6, Угл-6
48	<i>Хлеб Дарницкий</i>	кКал-122, Бел-3, Жир-1, Угл-24
<b>Итого за Обед</b>		кКал-765, Бел-25, Жир-41, Угл-67
<b>Итого за день</b>		кКал-1 325, Бел-45, Жир-63, Угл-139

Заведующая  
производством \_\_\_\_\_

С.А. Волкова

Бухгалтер \_\_\_\_\_

С.В. Скворцова