

Меню 2 23.05.2022

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
40	Бутерброд с маслом сливочным	кКал-136, Бел-2, Жир-7, Угл-15
100	Омлет натуральный (б/м/с)	кКал-149, Бел-10, Жир-11, Угл-2
5	Масло сливочное	кКал-33, Жир-4
200	Какао с молоком	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18
Итого за Завтрак		кКал-437, Бел-16, Жир-26, Угл-35
<u>Обед</u>		
60	Огурцы свежие (порционно)	кКал-12, Бел-1
200	Борщ с капустой и картофелем (рец.76)	кКал-266, Бел-5, Жир-13, Угл-28
10	Свинина отварная (в 1 блюдо)	кКал-41, Бел-2, Жир-4
105	Картофель отварной с маслом сливочным	кКал-105, Бел-2, Жир-4, Угл-14
50	Котлеты или биточки рыбные (котлета) (б/м/с)	кКал-94, Бел-7, Жир-4, Угл-8
200	Компот из свежих яблок (рец.372)	кКал-573, Бел-1, Жир-1, Угл-139
48	Хлеб Дарницкий	кКал-122, Бел-3, Жир-1, Угл-24
Итого за Обед		кКал-1 213, Бел-21, Жир-27, Угл-213
Итого за день		кКал-1 650, Бел-37, Жир-53, Угл-248

Заведующая
производством _____

С.А. Волкова

Бухгалтер _____

С.В. Скворцова