

Меню 1 20.05.2022

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
30/15	<i>Бутерброд с колбасой</i>	кКал-120, Бел-4, Жир-6, Угл-13
50	<i>Печень по-строгановски говядяся</i>	кКал-141, Бел-12, Жир-8
40	<i>Соус сметанный с луком для печени по-строгановски</i>	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3
100	<i>Макароны отварные</i>	кКал-112, Бел-4, Жир-3, Угл-18
185/15/7	<i>Чай с сахаром и лимоном (рец.431)</i>	кКал-62, Угл-15
40	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-94, Бел-3, Угл-19
Итого за Завтрак		кКал-564, Бел-24, Жир-19, Угл-68
<u>Обед</u>		
30	<i>Салат из свеклы с курагой и изюмом</i>	кКал-40, Бел-1, Жир-2, Угл-5
200	<i>Суп с рыбными консервами</i>	кКал-91, Бел-2, Жир-2, Угл-13
50	<i>Котлеты, биточки, шницели (котлета)</i>	кКал-130, Бел-8, Жир-10, Угл-7
100	<i>Рагу из овощей (б/м/с)</i>	кКал-109, Бел-2, Жир-7, Угл-9
200	<i>Компот из груши (рец.372)</i>	кКал-115, Угл-28
24	<i>Хлеб Дарницкий</i>	кКал-61, Бел-2, Угл-12
Итого за Обед		кКал-546, Бел-15, Жир-21, Угл-74
Итого за день		кКал-1 110, Бел-39, Жир-40, Угл-142

Заведующая
производством _____

С.В.Скворцова

Бухгалтер _____

С.В. Скворцова