

**Меню 1 18.05.2022**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
60	<i>Кукуруза отварная</i>	кКал-33, Бел-2, Жир-1, Угл-3
150	<i>Омлет натуральный (б/м/с)</i>	кКал-224, Бел-15, Жир-17, Угл-3
185/15	<i>Чай с сахаром (рец.430)</i>	кКал-60, Угл-15
40	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-94, Бел-3, Угл-19
160	<i>Груша свежая</i>	кКал-75, Бел-1, Угл-16
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-486, Бел-21, Жир-18, Угл-56
<u><b>Обед</b></u>		
60	<i>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</i>	кКал-56, Бел-1, Жир-4, Угл-5
200	<i>Суп картофельный</i>	кКал-91, Бел-2, Жир-2, Угл-13
15	<i>Цыпленок отварной (в 1 блюдо)</i>	кКал-39, Бел-4, Жир-3
50	<i>Котлеты, биточки, шницели (биточек)</i>	кКал-182, Бел-7, Жир-14, Угл-7
100	<i>Капуста тушеная</i>	кКал-75, Бел-2, Жир-3, Угл-9
200	<i>Компот из кураги (рец.376)</i>	кКал-115, Бел-1, Угл-28
22	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-51, Бел-2, Угл-11
48	<i>Хлеб Дарницкий</i>	кКал-122, Бел-3, Жир-1, Угл-24
<b>Итого за Обед</b>		кКал-731, Бел-22, Жир-27, Угл-97
<b>Итого за день</b>		кКал-1 217, Бел-43, Жир-45, Угл-153

Заведующая  
производством \_\_\_\_\_

С.В.Скворцова

Бухгалтер \_\_\_\_\_

С.В. Скворцова