

Меню 2 26.04.2022

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
40	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	кКал-136, Бел-2, Жир-7, Угл-15
160	<i>Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным</i>	кКал-280, Бел-9, Жир-10, Угл-40
100	<i>Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, филе цыпленка (б/м/с)</i>	кКал-322, Бел-15, Жир-22, Угл-15
200	<i>Напиток кофейный с молоком сгущенным</i>	кКал-137, Бел-4, Жир-4, Угл-23
30	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-70, Бел-2, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-945, Бел-32, Жир-43, Угл-107
<u>Обед</u>		
60	<i>Винегрет овощной</i>	кКал-75, Бел-1, Жир-6, Угл-4
200	<i>Суп с рыбными консервами</i>	кКал-91, Бел-2, Жир-2, Угл-13
80	<i>Гуляш из свинины</i>	кКал-247, Бел-9, Жир-23, Угл-2
100	<i>Макароны отварные</i>	кКал-112, Бел-4, Жир-3, Угл-18
200	<i>Сок в ассортименте</i>	кКал-118, Бел-6, Жир-6, Угл-6
48	<i>Хлеб Дарницкий</i>	кКал-122, Бел-3, Жир-1, Угл-24
Итого за Обед		кКал-765, Бел-25, Жир-41, Угл-67
Итого за день		кКал-1 710, Бел-57, Жир-84, Угл-174

Заведующая
производством _____

С.А. Волкова

Бухгалтер _____

С.В. Скворцова