

Меню 2 25.04.2022

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
50	Бутерброд с сыром и маслом	кКал-155, Бел-6, Жир-8, Угл-15
150	Омлет натуральный (б/м/с)	кКал-224, Бел-15, Жир-17, Угл-3
5	Масло сливочное	кКал-33, Жир-4
200	Какао с молоком	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18
32	Батон Нарезной	кКал-75, Бел-3, Угл-15
230	Банан	кКал-221, Бел-3, Жир-1, Угл-48
Итого за Завтрак		кКал-827, Бел-31, Жир-34, Угл-99
<u>Обед</u>		
30	Огурцы свежие (порционно)	кКал-6
200	Борщ с капустой и картофелем (рец.76)	кКал-266, Бел-5, Жир-13, Угл-28
10	Свинина отварная (в 1 блюдо)	кКал-41, Бел-2, Жир-4
105	Картофель отварной с маслом сливочным	кКал-105, Бел-2, Жир-4, Угл-14
50	Котлеты или биточки рыбные (котлета) (б/м/с)	кКал-94, Бел-7, Жир-4, Угл-8
200	Компот из свежих яблок (рец.372)	кКал-573, Бел-1, Жир-1, Угл-139
48	Хлеб Дарницкий	кКал-122, Бел-3, Жир-1, Угл-24
Итого за Обед		кКал-1 207, Бел-20, Жир-27, Угл-213
Итого за день		кКал-2 034, Бел-51, Жир-61, Угл-312

Заведующая
производством _____

С.А. Волкова

Бухгалтер _____

С.В. Скворцова