

**Меню 1 22.04.2022**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
30/15	<i>Бутерброд с колбасой</i>	кКал-120, Бел-4, Жир-6, Угл-13
50	<i>Печень по-строгановски говяжья</i>	кКал-141, Бел-12, Жир-8
50	<i>Соус сметанный с луком для печени по-строгановски</i>	кКал-44, Бел-1, Жир-3, Угл-4
150	<i>Макароны отварные</i>	кКал-168, Бел-6, Жир-5, Угл-26
185/15/ 7	<i>Чай с сахаром и лимоном (рец.431)</i>	кКал-62, Угл-15
40	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-94, Бел-3, Угл-19
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-629, Бел-26, Жир-22, Угл-77
<u><b>Обед</b></u>		
60	<i>Салат из свеклы с курагой и изюмом</i>	кКал-80, Бел-1, Жир-4, Угл-11
200	<i>Суп с рыбными консервами</i>	кКал-91, Бел-2, Жир-2, Угл-13
50	<i>Котлеты, биточки, шницели (котлета)</i>	кКал-130, Бел-8, Жир-10, Угл-7
150	<i>Рагу из овощей (б/м/с)</i>	кКал-164, Бел-3, Жир-11, Угл-13
200	<i>Компот из груши (рец.372)</i>	кКал-115, Угл-28
24	<i>Хлеб Дарницкий</i>	кКал-61, Бел-2, Угл-12
<b>Итого за Обед</b>		кКал-641, Бел-16, Жир-27, Угл-84
<b>Итого за день</b>		кКал-1270, Бел-42, Жир-49, Угл-161

Заведующая  
производством

С.А. Волкова



С.В. Скворцова