


Меню 1 19.04.2022

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
50	Бутерброд с сыром и маслом	кКал-155, Бел-6, Жир-8, Угл-15
150	Запеканка из творога	кКал-377, Бел-20, Жир-14, Угл-33
10	Молоко сгущеное	кКал-26, Бел-1, Угл-6
185/15/7	Чай с сахаром и лимоном (рец.431)	кКал-62, Угл-15
24	Хлеб Дарницкий	кКал-61, Бел-2, Угл-12
24	Батон Нарезной	кКал-56, Бел-2, Угл-12
Итого за Завтрак		кКал-737, Бел-31, Жир-22, Угл-93
<u>Обед</u>		
60	Салат картофельный с консервированными огурцами и зеленым горошком	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-6
250	Борщ с капустой и картофелем (рец.76)	кКал-332, Бел-6, Жир-16, Угл-35
10	Сметана	кКал-16, Жир-2
10	Свинина отварная (в 1 блюдо)	кКал-41, Бел-2, Жир-4
50	Котлеты или биточки рыбные (котлета) (б/м/с)	кКал-94, Бел-7, Жир-4, Угл-8
160	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	кКал-220, Бел-5, Жир-8, Угл-33
200	Компот из свежих яблок (рец.372)	кКал-573, Бел-1, Жир-1, Угл-139
24	Хлеб Дарницкий	кКал-61, Бел-2, Угл-12
Итого за Обед		кКал-1397, Бел-24, Жир-29, Угл-233
Итого за день		кКал-2134, Бел-55, Жир-51, Угл-326

Заведующая производством



С.А. Волкова



О.В. Скворцова