

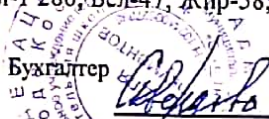
Меню 2 15.04.2022

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
60	<i>Огурцы свежие (порционно)</i>	кКал-12, Бел-1
150	<i>Омлет натуральный (б/м/с)</i>	кКал-224, Бел-15, Жир-17, Угл-3
5	<i>Масло сливочное</i>	кКал-33, Жир-4
60	<i>Сосиска отварная</i>	кКал-157, Бел-7, Жир-14
185/15	<i>Чай с сахаром (рец.430)</i>	кКал-60, Угл-15
40	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-94, Бел-3, Угл-19
Итого за Завтрак		кКал-580, Бел-26, Жир-35, Угл-37
<u>Обед</u>		
60	<i>Салат картофельный с консервированными огурцами и зеленым горошком</i>	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-6
200	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	кКал-120, Бел-4, Жир-4, Угл-14
50	<i>Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, филе цыпленка (б/м/с)</i>	кКал-161, Бел-8, Жир-11, Угл-8
100	<i>Капуста тушеная</i>	кКал-75, Бел-2, Жир-3, Угл-9
200	<i>Компот из кураги (рец.376)</i>	кКал-115, Бел-1, Угл-28
48	<i>Хлеб Дарницкий</i>	кКал-122, Бел-3, Жир-1, Угл-24
20	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-47, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-700, Бел-21, Жир-23, Угл-99
Итого за день		кКал-1280, Бел-47, Жир-58, Угл-136

Заведующая
производством

С.А. Волкова

Бухгалтер



С.В. Скворцова