

**Меню 2 13.04.2022**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
50	<i>Бутерброд с сыром и маслом</i>	кКал-155, Бел-6, Жир-8, Угл-15
150	<i>Суфле творожное (рец. 227)</i>	кКал-377, Бел-20, Жир-14, Угл-33
20	<i>Молоко сгущеное</i>	кКал-52, Бел-2, Угл-11
185/15	<i>Чай с сахаром (рец.430)</i>	кКал-60, Угл-15
24	<i>Хлеб Дарницкий</i>	кКал-61, Бел-2, Угл-12
40	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-94, Бел-3, Угл-19
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-799, Бел-33, Жир-22, Угл-105
<u>Обед</u>		
60	<i>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</i>	кКал-56, Бел-1, Жир-4, Угл-5
200	<i>Рассольник Ленинградский (рец.91)</i>	кКал-343, Бел-6, Жир-16, Угл-38
50	<i>Котлета рыбная любительская</i>	кКал-94, Бел-7, Жир-4, Угл-8
100	<i>Пюре картофельное (б/м/с)</i>	кКал-110, Бел-2, Жир-5, Угл-12
5	<i>Масло сливочное</i>	кКал-33, Жир-4
200	<i>Компот из груши (рец.372)</i>	кКал-115, Угл-28
24	<i>Хлеб Дарницкий</i>	кКал-61, Бел-2, Угл-12
40	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-94, Бел-3, Угл-19
<b>Итого за Обед</b>		кКал-906, Бел-21, Жир-33, Угл-122*
<b>Итого за день</b>		кКал-1 705, Бел-54, Жир-55, Угл-227*

Заведующая  
производством

С.А. Волкова

Бухгалтер

