

Меню 2 11.04.2022

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
50	<i>Бутерброд с сыром и маслом</i>	кКал-155, Бел-6, Жир-8, Угл-15
150	<i>Омлет натуральный (б/м/с)</i>	кКал-224, Бел-15, Жир-17, Угл-3
5	<i>Масло сливочное</i>	кКал-33, Жир-4
200	<i>Какао с молоком</i>	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18
32	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-75, Бел-3, Угл-15
230	<i>Банан</i>	кКал-221, Бел-3, Жир-1, Угл-48
Итого за Завтрак		кКал-827, Бел-31, Жир-34, Угл-99
<u>Обед</u>		
60	<i>Огурцы свежие (порционно)</i>	кКал-12, Бел-1
200	<i>Борщ с капустой и картофелем (рец.76)</i>	кКал-266, Бел-5, Жир-13, Угл-28
10	<i>Свинина отварная (в 1 блюдо)</i>	кКал-41, Бел-2, Жир-4
105	<i>Картофель отварной с маслом сливочным</i>	кКал-105, Бел-2, Жир-4, Угл-14
50	<i>Котлеты или биточки рыбные (котлета) (б/м/с)</i>	кКал-94, Бел-7, Жир-4, Угл-8
200	<i>Компот из свежих яблок (рец.372)</i>	кКал-573, Бел-1, Жир-1, Угл-139
48	<i>Хлеб Дарницкий</i>	кКал-122, Бел-3, Жир-1, Угл-24
Итого за Обед		кКал-1213, Бел-21, Жир-27, Угл-213
Итого за день		кКал-2040, Бел-52, Жир-61, Угл-312

Заведующая
производством

С.А. Волкова

Бухгалтер

С.В. Скворцова