

Меню 1 06.04.2022

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
30	<i>Кукуруза отварная</i>	кКал-17, Бел-1, Жир-1, Угл-2
150	<i>Омлет натуральный (б/м/с)</i>	кКал-224, Бел-15, Жир-17, Угл-3
185/15	<i>Чай с сахаром (рец.430)</i>	кКал-60, Угл-15
40	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-94, Бел-3, Угл-19
160	<i>Груша свежая</i>	кКал-75, Бел-1, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-470, Бел-20, Жир-18, Угл-55
<u>Обед</u>		
60	<i>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</i>	кКал-56, Бел-1, Жир-4, Угл-5
200	<i>Суп картофельный</i>	кКал-91, Бел-2, Жир-2, Угл-13
15	<i>Цыпленок отварной (в 1 блюдо)</i>	кКал-39, Бел-4, Жир-3
50	<i>Котлеты, биточки, шницели (биточек)</i>	кКал-182, Бел-7, Жир-14, Угл-7
150	<i>Капуста тушеная</i>	кКал-113, Бел-3, Жир-5, Угл-14
200	<i>Компот из кураги (рец.376)</i>	кКал-115, Бел-1, Угл-28
22	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-51, Бел-2, Угл-11
24	<i>Хлеб Дарницкий</i>	кКал-61, Бел-2, Угл-12
Итого за Обед		кКал-708, Бел-22, Жир-28, Угл-90
Итого за день		кКал-1 178, Бел-42, Жир-46, Угл-145

Заведующая
производством

С.А. Волкова

Бухгалтер

С.В. Скворцова

