

Меню 1 04.04.2022

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
80	Бутерборд с мясными кулинарными изделиями (котлета свиная)	кКал-187, Бел-10, Жир-6, Угл-23
200	Каша рисовая молочная жидкая (б/м/с)	кКал-185, Бел-5, Жир-3, Угл-33
10	Масло сливочное	кКал-66, Жир-7
200	Какао с молоком	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18
230	Банан	кКал-221, Бел-3, Жир-1, Угл-48
21	Батон Нарезной	кКал-49, Бел-2, Угл-10
Итого за Завтрак		кКал-827, Бел-24, Жир-21, Угл-132
<u>Обед</u>		
60	Салат из квашеной капусты	кКал-358, Бел-8, Жир-19, Угл-38
200	Суп с бобовыми (гороховый)	кКал-442, Бел-6, Жир-38, Угл-13
10	Свинина отварная (в 1 блюдо)	кКал-41, Бел-2, Жир-4
75	Котлеты, биточки, шницели (котлета)	кКал-195, Бел-12, Жир-15, Угл-10
105	Картофель отварной с маслом сливочным	кКал-105, Бел-2, Жир-4, Угл-14
200	Компот из груши (рец.372)	кКал-115, Угл-28
48	Хлеб Дарницкий	кКал-122, Бел-3, Жир-1, Угл-24
Итого за Обед		кКал-1 378, Бел-33, Жир-81, Угл-127
Итого за день		кКал-2 205, Бел-57, Жир-102, Угл-259

Заведующая
производством

С.А. Волкова

Бухгалтер

