

Меню 14.10.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
45	<i>Бутерброд с сыром</i>	кКал-154, Бел-6, Жир-8, Угл-15
200	<i>Каша пшеничная молочная жидкая (б/м/с)</i>	кКал-219, Бел-7, Жир-4, Угл-37
5	<i>Масло сливочное</i>	кКал-33, Жир-4
200	<i>Напиток кофейный с молоком сгущенным</i>	кКал-137, Бел-4, Жир-4, Угл-23
160	<i>Яблоко свежее</i>	кКал-75, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-618, Бел-18, Жир-21, Угл-91
<u>Обед</u>		
100	<i>Винегрет овощной</i>	кКал-125, Бел-1, Жир-10, Угл-7
250	<i>Щи из свежей капусты с картофелем (рец. 84)</i>	кКал-408, Бел-8, Жир-25, Угл-31
15	<i>Цыпленок отварной (в 1 блюдо)</i>	кКал-39, Бел-4, Жир-3
100	<i>Котлеты или биточки рыбные (биточек) (б/м/с)</i>	кКал-188, Бел-13, Жир-8, Угл-16
150	<i>Пюре картофельное (б/м/с)</i>	кКал-165, Бел-3, Жир-8, Угл-18
200	<i>Сок в ассортименте</i>	кКал-118, Бел-6, Жир-6, Угл-6
48	<i>Хлеб Дарницкий</i>	кКал-122, Бел-3, Жир-1, Угл-24
37	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-87, Бел-3, Угл-18
Итого за Обед		кКал-1 252, Бел-41, Жир-61, Угл-120
Итого за день		кКал-1 870, Бел-59, Жир-82, Угл-211

Зав. производством

М.С.Честнова

Бухгалтер

С.В. Скворцова

