

Меню 12.10.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
50	<i>Бутерброд с сыром и маслом</i>	кКал-155, Бел-6, Жир-8, Угл-15
100	<i>Запеканка из творога</i>	кКал-252, Бел-13, Жир-10, Угл-22
20	<i>Молоко сгущеное</i>	кКал-52, Бел-2, Угл-11
185/15/ 7	<i>Чай с сахаром и лимоном (рец.431)</i>	кКал-62, Угл-15
49	<i>Хлеб Дарницкий</i>	кКал-125, Бел-3, Жир-1, Угл-24
24	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-56, Бел-2, Угл-12
100	<i>Имунеле</i>	
Итого за Завтрак		кКал-702, Бел-26, Жир-19, Угл-99
<u>Обед</u>		
60	<i>Салат картофельный с консервированными огурцами и зеленым горошком</i>	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-6
250	<i>Борщ с капустой и картофелем (рец.76)</i>	кКал-332, Бел-6, Жир-16, Угл-35
10	<i>Сметана</i>	кКал-16, Жир-2
10	<i>Свинина отварная (в 1 блюдо)</i>	кКал-41, Бел-2, Жир-4
100	<i>Котлеты или биточки рыбные (котлета) (б/м/с)</i>	кКал-188, Бел-13, Жир-8, Угл-16
160	<i>Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным</i>	кКал-220, Бел-5, Жир-8, Угл-33
200	<i>Компот из свежих яблок (рец.372)</i>	кКал-573, Бел-1, Жир-1, Угл-139
24	<i>Хлеб Дарницкий</i>	кКал-61, Бел-2, Угл-12
Итого за Обед		кКал-1 491, Бел-30, Жир-43, Угл-241
Итого за день		кКал-2 193, Бел-56, Жир-62, Угл-340

Зав. производством

М.С.Честнова

Бухгалтер

С.В. Скворцова

