

Меню 11.10.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
80	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями (котлета из филе цыпленка)	кКал-187, Бел-10, Жир-6, Угл-23
200	Каша рисовая молочная жидкая (б/м/с)	кКал-185, Бел-5, Жир-3, Угл-33
10	Масло сливочное	кКал-66, Жир-7
200	Какао с молоком	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18
230	Банан	кКал-221, Бел-3, Жир-1, Угл-48
21	Батон Нарезной	кКал-49, Бел-2, Угл-10
Итого за Завтрак		кКал-827, Бел-24, Жир-21, Угл-132
<u>Обед</u>		
80	Салат из белокачанной капусты с морковью	кКал-48, Бел-1, Жир-3, Угл-5
200	Суп с бобовыми (гороховый)	кКал-442, Бел-6, Жир-38, Угл-13
10	Свинина отварная (в 1 блюдо)	кКал-41, Бел-2, Жир-4
100	Котлеты, биточки, инджели (котлета)	кКал-260, Бел-16, Жир-20, Угл-13
155	Картофель отварной с маслом сливочным	кКал-155, Бел-3, Жир-6, Угл-21
200	Компот из груши (рец.372)	кКал-115, Угл-28
48	Хлеб Дарницкий	кКал-122, Бел-3, Жир-1, Угл-24
160	Яблоко свежее	кКал-75, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Итого за Обед		кКал-1 258, Бел-32, Жир-73, Угл-120
Итого за день		кКал-2 085, Бел-56, Жир-94, Угл-252

Зав. производством

М.С.Честнова

Бухгалтер

С.В. Скворцова

