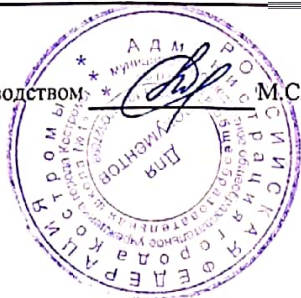


Меню 08.10.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
60	<i>Огурцы свежие (порционно)</i>	кКал-7
150	<i>Омлет натуральный (б/м/с)</i>	кКал-224, Бел-15, Жир-17, Угл-3
5	<i>Масло сливочное</i>	кКал-33, Жир-4
60	<i>Сосиска отварная</i>	кКал-157, Бел-7, Жир-14
185/15	<i>Чай с сахаром (рец.430)</i>	кКал-60, Угл-15
40	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-94, Бел-3, Угл-19
Итого за Завтрак		кКал-575, Бел-25, Жир-35, Угл-37
<u>Обед</u>		
60	<i>Салат картофельный с консервированными огурцами и зеленым горошком</i>	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-6
250	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	кКал-150, Бел-5, Жир-5, Угл-18
100	<i>Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, филе цыпленка (б/м/с)</i>	кКал-322, Бел-15, Жир-22, Угл-15
150	<i>Капуста тушеная</i>	кКал-113, Бел-3, Жир-5, Угл-14
200	<i>Компот из кураги (рец.376)</i>	кКал-115, Бел-1, Угл-28
48	<i>Хлеб Дарницкий</i>	кКал=122, Бел-3, Жир-1, Угл-24
20	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-47, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-929, Бел-30, Жир-37, Угл-115
Итого за день		кКал-1 504, Бел-55, Жир-72, Угл-152

Зав. производством:



М.С.Честнова

Бухгалтер

С.В. Скворцова