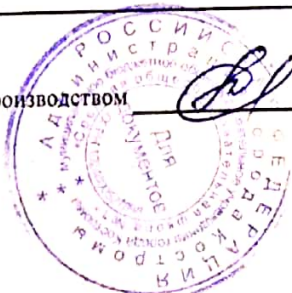


Меню 06.10.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
50	Бутерброд с сыром и маслом	кКал-155, Бел-6, Жир-8, Угл-15
150	Суфле творожное (рец. 227)	кКал-377, Бел-20, Жир-14, Угл-33
20	Молоко сгущенное	кКал-52, Бел-2, Угл-11
185/15	Чай с сахаром (рец.430)	кКал-60, Угл-15
24	Хлеб Дарницкий	кКал-61, Бел-2, Угл-12
40	Батон Нарезной	кКал-94, Бел-3, Угл-19
Итого за Завтрак		кКал-799, Бел-33, Жир-22, Угл-105
<u>Обед</u>		
100	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	кКал-93, Бел-1, Жир-6, Угл-8
250	Рассольник Ленинградский (рец.91)	кКал-429, Бел-8, Жир-20, Угл-48
75	Котлета рыбная любительская	кКал-141, Бел-10, Жир-6, Угл-12
150	Пюре картофельное (б/м/с)	кКал-165, Бел-3, Жир-8, Угл-18
5	Масло сливочное	кКал-33, Жир-4
200	Компот из груши (рец.372)	кКал-115, Угл-28
24	Хлеб Дарницкий	кКал-61, Бел-2, Угл-12
40	Батон Нарезной	кКал-94, Бел-3, Угл-19
Итого за Обед		кКал-1 131, Бел-27, Жир-44, Угл-145
Итого за день		кКал-1 930, Бел-60, Жир-66, Угл-250

Зав. производством



М.С.Честнова

Бухгалтер

С.В. Скворцова