


Меню 05.10.2021

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), Белки (г), Углеводы (г), Витамин А (мг), Микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
40	Бутерброд с маслом сливочным	кКал-136, Бел-2, Жир-7, Угл-15
160	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	кКал-280, Бел-9, Жир-10, Угл-40
100	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, филе цыпленка (б/м/с)	кКал-322, Бел-15, Жир-22, Угл-15
200	Напиток кофейный с молоком сгущенным	кКал-137, Бел-4, Жир-4, Угл-25
30	Батон Нарезной	кКал-70, Бел-2, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-945, Бел-32, Жир-43, Угл-107
<u>Обед</u>		
60	Винегрет овощной	кКал-78, Бел-1, Жир-6, Угл-4
200	Суп с рыбными консервами	кКал-91, Бел-2, Жир-2, Угл-13
80	Гуляш из свинины	кКал-247, Бел-9, Жир-23, Угл-2
150	Макароны отварные	кКал-168, Бел-6, Жир-5, Угл-26
200	Сок в ассортименте	кКал-118, Бел-6, Жир-6, Угл-6
24	Хлеб Дарницкий	кКал-61, Бел-2, Угл-12
Итого за Обед		кКал-760, Бел-26, Жир-42, Угл-63
Итого за день		кКал-1705, Бел-58, Жир-85, Угл-170

Зав. производством


 М.С. Чертова

Регистратор


 С.В. Скворцова
