

**Меню 04.10.2021**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
50	<i>Бутерброд с сыром и маслом</i>	кКал-155, Бел-6, Жир-8, Угл-15
150	<i>Омлет натуральный (б/м/с)</i>	кКал-224, Бел-15, Жир-17, Угл-3
5	<i>Масло сливочное</i>	кКал-33, Жир-4
200	<i>Какао с молоком</i>	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18
32	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-75, Бел-3, Угл-15
230	<i>Банан</i>	кКал-221, Бел-3, Жир-1, Угл-48
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-827, Бел-31, Жир-34, Угл-99
<u><b>Обед</b></u>		
60	<i>Огурцы свежие (порционно)</i>	кКал-7
250	<i>Борщ с капустой и картофелем (рец.76)</i>	кКал-332, Бел-6, Жир-16, Угл-35
10	<i>Свинина отварная (в 1 блюдо)</i>	кКал-41, Бел-2, Жир-4
105	<i>Картофель отварной с маслом сливочным</i>	кКал-105, Бел-2, Жир-4, Угл-14
50	<i>Котлеты или биточки рыбные (котлета) (б/м/с)</i>	кКал-94, Бел-7, Жир-4, Угл-8
200	<i>Компот из свежих яблок (рец.372)</i>	кКал-573, Бел-1, Жир-1, Угл-139
48	<i>Хлеб Дарницкий</i>	кКал-122, Бел-3, Жир-1, Угл-24
160	<i>Груша свежая</i>	кКал-75, Бел-1, Угл-16
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 349, Бел-22, Жир-30, Угл-236
<b>Итого за день</b>		кКал-2 176, Бел-53, Жир-64, Угл-335

Зав. производством

М.С.Честнова

Бухгалтер

С.В. Скворцова

