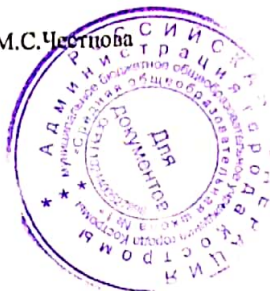


**Меню 29.09.2021**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
40	<i>Кукуруза отварная</i>	кКал-22, Бел-1, Жир-1, Угл-2
100	<i>Омлет натуральный (б/м/с)</i>	кКал-149, Бж-10, Жир-11, Угл-2
185/15	<i>Чай с сахаром (рец.430)</i>	кКал-60, Угл-15
30	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-70, Бел-2, Угл-14
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-301, Бел-13, Жир-12, Угл-33
<b><u>Обед</u></b>		
60	<i>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</i>	кКал-56, Бел-1, Жир-4, Угл-5
200	<i>Суп картофельный</i>	кКал-91, Бел-2, Жир-2, Угл-13
10	<i>Цыпленок отварной (в 1 блюдо)</i>	кКал-26, Бел-2, Жир-2
50	<i>Котлеты, биточки, шницели (биточек)</i>	кКал-182, Бел-7, Жир-14, Угл-7
100	<i>Капуста тушеная</i>	кКал-75, Бел-2, Жир-3, Угл-9
200	<i>Компот из кураги (рец.376)</i>	кКал-115, Бел-1, Угл-28
30	<i>Хлеб Дарницкий</i>	кКал-76, Бел-2, Угл-15
<b>Итого за Обед</b>		кКал-621, Бел-17, Жир-25, Угл-77
<b>Итого за день</b>		кКал-922, Бел-30, Жир-37, Угл-110

Зав. производством

М.С. Чистцова



Бухгалтер

С.В. Скворцова