
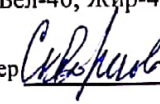


Меню 28.09.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
50	Бутерброд с сыром и маслом	кКал-155, Бел-6, Жир-8, Угл-15
100	Запеканка из творога	кКал-252, Бел-13, Жир-10, Угл-22
20	Молоко сгущенное	кКал-52, Бел-2, Угл-11
185/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном (рец.431)	кКал-62, Угл-15
Итого за Завтрак		кКал-521, Бел-21, Жир-18, Угл-63
<u>Обед</u>		
35	Салат картофельный с консервированными огурцами и зеленым горошком	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3
200	Борщ с капустой и картофелем (рец.76)	кКал-266, Бел-5, Жир-13, Угл-28
50	Котлеты или биточки рыбные (котлета) (б/м/с)	кКал-94, Бел-7, Жир-4, Угл-8
110	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	кКал-151, Бел-3, Жир-5, Угл-23
200	Компот из свежих яблок (рец.372)	кКал-573, Бел-1, Жир-1, Угл-139
24	Хлеб Дарницкий	кКал-61, Бел=2, Угл-12
Итого за Обед		кКал-1 180, Бел-19, Жир-25, Угл-213
Итого за день		кКал-1 701, Бел-40, Жир-43, Угл-276
Зав. производством		Бухгалтер  С.В. Скворцова