

Меню 27.09.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
80	Бутерборд с мясными кулинарными изделиями (котлета из филе цыпленка)	кКал-187, Бел-10, Жир-6, Угл-23
200	Каша рисовая молочная жидкая (б/м/с)	кКал-185, Бел-5, Жир-3, Угл-33
10	Масло сливочное	кКал-66, Жир-7
200	Какао с молоком	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18
Итого за Завтрак		кКал-557, Бел-19, Жир-20, Угл-74
<u>Обед</u>		
60	Салат из белокачанной капусты с морковью	кКал-36, Бел-1, Жир-2, Угл-4
200	Суп с бобовыми (гороховый)	кКал-442, Бел-6, Жир-38, Угл-13
75	Котлеты, биточки, шницели (котлета)	кКал-195, Бел-12, Жир-15, Угл-10
105	Картофель отварной с маслом сливочным	кКал-105, Бел-2, Жир-4, Угл-14
200	Компот из груши (рец.372)	кКал-115, Угл-28
48	Хлеб Дарницкий	кКал-122, Бел-3, Жир-1, Угл-24
Итого за Обед		кКал-1 015, Бел-24, Жир-60, Угл-93
Итого за день		кКал-1 572, Бел-43, Жир-80, Угл-167

Зав. производством

М.С.Честнова

Бухгалтер СВ С.В. Скворцова