

**Меню 23.09.2021**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
80	<b>Бутерброд с мясными кулинарными изделиями (котлета свиная)</b>	кКал-187, Бел-10, Жир-6, Угл-23
200	<b>Каша ячневая молочная жидкая (б/м/с)</b>	кКал-185, Бел-5, Жир-3, Угл-33
10	<b>Масло сливочное</b>	кКал-66, Жир-7
185/15/ 7	<b>Чай с сахаром и лимоном (рец.431)</b>	кКал-62, Угл-15
20	<b>Батон Нарезной</b>	кКал-47, Бел-2, Угл-10
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-547, Бел-17, Жир-16, Угл-81
<u><b>Обед</b></u>		
35	<b>Салат из белокачанной капусты с морковью</b>	кКал-21, Жир-1, Угл-2
200	<b>Суп с бобовыми (гороховый)</b>	кКал-442, Бел-6, Жир-38, Угл-13
15	<b>Цыпленок отварной (в 1 блюдо)</b>	кКал-39, Бел-4, Жир-3
30	<b>Печень по-строгановски говяжья</b>	кКал-85, Бел-7, Жир-5
20	<b>Соус сметанный с луком для печени по-строгановски</b>	кКал-18, Жир-1, Угл-1
100	<b>Рис отварной</b>	кКал-140, Бел-2, Жир-4, Угл-24
200	<b>Компот из свежих яблок (рец.372)</b>	кКал-573, Бел-1, Жир-1, Угл-139
24	<b>Хлеб Дарницкий</b>	кКал-61, Бел-2, Угл-12
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 379, Бел-22, Жир-53, Угл-191
<b>Итого за день</b>		кКал-1 926, Бел-39, Жир-69, Угл-272

Зав. производством

М.С.Честнова

Бухгалтер

С.В. Скворцова

