

Меню 22.09.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
100	<i>Суфле творожное (рец. 227)</i>	кКал-252, Бел-13, Жир-10, Угл-22
20	<i>Молоко сгущеное</i>	кКал-52, Бел-2, Угл-11
185/15	<i>Чай с сахаром (рец.430)</i>	кКал-60, Угл-15
45	<i>Бутерброд с сыром</i>	кКал-154, Бел-6, Жир-8, Угл-15
Итого за Завтрак		кКал-518, Бел-21, Жир-18, Угл-63
<u>Обед</u>		
35	<i>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</i>	кКал-32, Жир-2, Угл-3
200	<i>Рассольник Ленинградский (рец.91)</i>	кКал-343, Бел-6, Жир-16, Угл-38
50	<i>Котлета рыбная любительская</i>	кКал-94, Бел-7, Жир-4, Угл-8
100	<i>Пюре картофельное (б/м/с)</i>	кКал-110, Бел-2, Жир-5, Угл-12
200	<i>Компот из груши (рец.372)</i>	кКал-115, Угл-28
24	<i>Хлеб Дарницкий</i>	кКал-61, Бел-2, Угл-12
Итого за Обед		кКал-755, Бел-17, Жир-27, Угл-101
Итого за день		кКал-1 273, Бел-38, Жир-45, Угл-164

Зав. производством

М.С.Честнова

Бухгалтер

С.В. Скворцова

