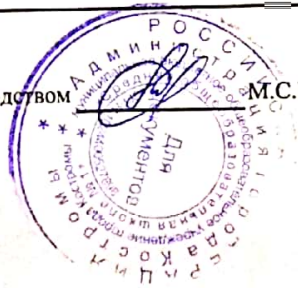


**Меню 21.09.2021**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
40	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>	кКал-136, Бел-2, Жир-7, Угл-15
110	<b>Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным</b>	кКал-192, Бел-6, Жир-7, Угл-27
50	<b>Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, филе цыпленка (б/м/с)</b>	кКал-161, Бел-8, Жир-11, Угл-8
200	<b>Напиток кофейный с молоком сгущенным</b>	кКал-137, Бел-4, Жир-4, Угл-23
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-626, Бел-20, Жир-29, Угл-73
<b><u>Обед</u></b>		
35	<b>Винегрет овощной</b>	кКал-44, Жир-4, Угл-3
200	<b>Суп с рыбными консервами</b>	кКал-91, Бел-2, Жир-2, Угл-13
60	<b>Гуляш из свинины</b>	кКал-185, Бел-6, Жир-17, Угл-2
100	<b>Макароньы отварные</b>	кКал-112, Бел-4, Жир-3, Угл-18
24	<b>Хлеб Дарницкий</b>	кКал-61, Бел-2, Угл-12
200	<b>Компот из кураги (рец.376)</b>	кКал-115, Бел-1, Угл-28
<b>Итого за Обед</b>		кКал-608, Бел-15, Жир-26, Угл-76
<b>Итого за день</b>		кКал-1 234, Бел-35, Жир-55, Угл-149

Зав. производством



М.С.Честнова

Бухгалтер

С.В. Скворцова