

Меню 20.09.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
50	<i>Бутерброд с сыром и маслом</i>	кКал-155, Бел-6, Жир-8, Угл-15
100	<i>Омлет натуральный (б/м/с)</i>	кКал-149, Бел-10, Жир-11, Угл-2
5	<i>Масло сливочное</i>	кКал-33, Жир-4
200	<i>Какао с молоком</i>	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18
30	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-70, Бел-2, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-526, Бел-22, Жир-27, Угл-49
<u>Обед</u>		
30	<i>Огурцы свежие (порционно)</i>	кКал-4
200	<i>Борщ с капустой и картофелем (рец.76)</i>	кКал-266, Бел-5, Жир-13, Угл-28
10	<i>Свинина отварная (в 1 блюдо)</i>	кКал-41, Бел-2, Жир-4
105	<i>Картофель отварной с маслом сливочным</i>	кКал-105, Бел-2, Жир-4, Угл-14
50	<i>Котлеты или биточки рыбные (котлета) (б/м/с)</i>	кКал-94, Бел-7, Жир-4, Угл-8
200	<i>Компот из свежих яблок (рец.372)</i>	кКал-573, Бел-1, Жир-1, Угл-139
48	<i>Хлеб Дарницкий</i>	кКал-122, Бел-3, Жир-1, Угл-24
Итого за Обед		кКал-1 205, Бел-20, Жир-27, Угл-213
Итого за день		кКал-1 731, Бел-42, Жир-54, Угл-262

Зав. производством

Бухгалтер С.В. Скворцова