

Меню 16.09.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
45	<i>Бутерброд с сыром</i>	кКал-154, Бел-6, Жир-8, Угл-15
200	<i>Каша пшеничная молочная жидкая (б/м/с)</i>	кКал-219, Бел-7, Жир-4, Угл-37
5	<i>Масло сливочное</i>	кКал-33, Жир-4
200	<i>Напиток кофейный с молоком сгущенным</i>	кКал-137, Бел-4, Жир-4, Угл-23
Итого за Завтрак		кКал-543, Бел-17, Жир-20, Угл-75
<u>Обед</u>		
60	<i>Винегрет овощной</i>	кКал-75, Бел-1, Жир-6, Угл-4
200	<i>Щи из свежей капусты с картофелем (рец. 84)</i>	кКал-326, Бел-7, Жир-20, Угл-25
15	<i>Цыпленок отварной (в 1 блюдо)</i>	кКал-39, Бел-4, Жир-3
50	<i>Котлеты или биточки рыбные (биточек) (б/м/с)</i>	кКал-94, Бел-7, Жир-4, Угл-8
100	<i>Пюре картофельное (б/м/с)</i>	кКал-110, Бел-2, Жир-5, Угл-12
200	<i>Компот из свежих яблок (рец.372)</i>	кКал-573, Бел-1, Жир-1, Угл-139
48	<i>Хлеб Дарницкий</i>	кКал-122, Бел-3, Жир-1, Угл-24
Итого за Обед		кКал-1 339, Бел-25, Жир-40, Угл-212
Итого за день		кКал-1 882, Бел-42, Жир-60, Угл-287

Зав. производством

М.С.Честнова

Бухгалтер

С.В. Скворцова

