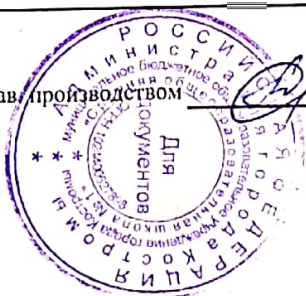


**Меню 15.09.2021**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
40	<i>Кукуруза отварная</i>	кКал-22, Бел=1, Жир-1, Угл-2
100	<i>Омлет натуральный (б/м/с)</i>	кКал-149, Бел-10, Жир-11, Угл-2
185/15	<i>Чай с сахаром (рец.430)</i>	кКал-60, Угл-15
40	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-94, Бел-3, Угл-19
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-325, Бел-14, Жир-12, Угл-38
<b><u>Обед</u></b>		
35	<i>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</i>	кКал-32, Жир-2, Угл-3
200	<i>Суп картофельный</i>	кКал-91, Бел-2, Жир-2, Угл-13
10	<i>Цыпленок отварной (в 1 блюдо)</i>	кКал-26, Бел-2, Жир-2
50	<i>Котлеты, биточки, шницели (биточек)</i>	кКал-182, Бел-7, Жир-14, Угл-7
100	<i>Капуста тушеная</i>	кКал-75, Бел-2, Жир-3, Угл-9
200	<i>Компот из кураги (рец.376)</i>	кКал-115, Бел-1, Угл-28
24	<i>Хлеб Дарницкий</i>	кКал-61, Бел-2, Угл-12
<b>Итого за Обед</b>		кКал-582, Бел-16, Жир-23, Угл-72
<b>Итого за день</b>		кКал-907, Бел-30, Жир-35, Угл-110

Зав. производством



М.С.Честнова

Бухгалтер

*СВЗ*

С.В. Скворцова