

Меню 13.09.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
80	Бутерборд с мясными кулинарными изделиями (котлета из филе цыпленка)	кКал-187, Бел-10, Жир-6, Угл-23
200	Каша рисовая молочная жидкая (б/м/с)	кКал-185, Бел-5, Жир-3, Угл-33
5	Масло сливочное	кКал-33, Жир-4
200	Какао с молоком	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18
21	Батон Нарезной	кКал-49, Бел-2, Угл-10
Итого за Завтрак		кКал-573, Бел-21, Жир-17, Угл-84
<u>Обед</u>		
60	Салат из белокачанной капусты с морковью	кКал-36, Бел-1, Жир-2, Угл-4
200	Суп с бобовыми (гороховый)	кКал-442, Бел-6, Жир-38, Угл-13
50	Котлеты, биточки, шницели (котлета)	кКал-130, Бел-8, Жир-10, Угл-7
105	Картофель отварной с маслом сливочным	кКал-105, Бел-2, Жир-4, Угл-14
200	Компот из груши (рец.372)	кКал-115, Угл-28
48	Хлеб Дарницкий	кКал-122, Бел-3, Жир-1, Угл-24
Итого за Обед		кКал-950, Бел-20, Жир-55, Угл-90
Итого за день		кКал-1 523, Бел-41, Жир-72, Угл-174

Зав. производством

М.С.Честнова

Бухгалтер

С.В. Скворцова

