

Меню 10.09.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
30	<i>Огурцы свежие (порционно)</i>	кКал-4
100	<i>Омлет натуральный (б/м/с)</i>	кКал-149, Бел-10, Жир-11, Угл-2
5	<i>Масло сливочное</i>	кКал-33, Жир-4
60	<i>Сосиска отварная</i>	кКал-157, Бел-7, Жир-14
185/15	<i>Чай с сахаром (рец.430)</i>	кКал-60, Угл-15
20	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-47, Бел-2, Угл-10
Итого за Завтрак		кКал-450, Бел-19, Жир-29, Угл-27
<u>Обед</u>		
60	<i>Салат картофельный с консервированными огурцами и зеленым горошком</i>	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-6
200	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	кКал-120, Бел-4, Жир-4, Угл-14
50	<i>Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, филе цыпленка (б/м/с)</i>	кКал-161, Бел-8, Жир-11, Угл-8
100	<i>Капуста тушеная</i>	кКал-75, Бел-2, Жир-3, Угл-9
200	<i>Компот из кураги (рец.376)</i>	кКал-115, Бел-1, Угл-28
20	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-47, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-578, Бел-18, Жир-22, Угл-75
Итого за день		кКал-1 028, Бел-37, Жир-51, Угл-102

Зав. производством

М.С.Честнова

Бухгалтер

С.В. Скворцова

