

Меню 09.09.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
80	<i>Бутербород с мясными кулинарными изделиями (котлета свиная)</i>	кКал-187, Бел-10, Жир-6, Угл-23
200	<i>Каша ячневая молочная жидкая (б/м/с)</i>	кКал-185, Бел-5, Жир-3, Угл-33
10	<i>Масло сливочное</i>	кКал-66, Жир-7
185/15/7	<i>Чай с сахаром и лимоном (рец.431)</i>	кКал-62, Угл-15
20	<i>Батон Нарезной</i>	кКал-47, Бел-2, Угл-10
Итого за Завтрак		кКал-547, Бел-17, Жир-16, Угл-81
<u>Обед</u>		
60	<i>Салат из белокачанной капусты с морковью</i>	кКал-36, Бел-1, Жир-2, Угл-4
200	<i>Суп с бобовыми (гороховый)</i>	кКал-442, Бел-6, Жир-38, Угл-13
15	<i>Цыпленок отварной (в 1 блюдо)</i>	кКал-39, Бел-4, Жир-3
30	<i>Печень по-строгановски говядья</i>	кКал-85, Бел-7, Жир-5
20	<i>Соус сметанный с луком для печени по-строгановски</i>	кКал-18, Жир-1, Угл-1
150	<i>Рис отварной</i>	кКал-210, Бел-4, Жир-5, Угл-37
200	<i>Компот из свежих яблок (рец.372)</i>	кКал-573, Бел-1, Жир-1, Угл-139
24	<i>Хлеб Дарницкий</i>	кКал-61, Бел-2, Угл-12
Итого за Обед		кКал-1 464, Бел-25, Жир-55, Угл-206
Итого за день		кКал-2 011, Бел-42, Жир-71, Угл-287

Зав. производством

М.С.Честнова

Бухгалтер

С.В. Скворцова

